

Årsredovisning
för
Bara Vanlig Hälsa

802508-0469

Räkenskapsåret

2024

Styrelsen för Bara Vanlig Hälsa får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2024.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Allmänt om verksamheten

Ideella föreningen Bara Vanlig med säte i Stockholm bildades 2016 och bedriver löpargrupper för personer med funktionsvariation.

Styrelsen har under räkenskapsåret bestått av:

Didi Wellander, Ordförande
Sven Pettersson, vice ord och kassör
Katri Salander
Sanna Norén

Revisorer:
Parameter Revision AB

Redovisningsbyrå:
Xent Redovisning AB

Verksamhetsberättelse för Bara Vanlig 2024

Inledning

Under 2024 har Bara Vanlig fortsatt sitt arbete med att skapa rörelseglädje och främja fysisk aktivitet för personer med funktionsnedsättning. Året har präglats av både framgångar och utmaningar, men framför allt av utveckling och expansion. Vi har fortsatt arbetet med våra befintliga fritidsgrupper, startat en ny satsning på västkusten och påbörjat ett viktigt sista projektår av Rörelseglädje på daglig verksamhet, finansierat av Allmänna Arvsfonden.

Verksamhetsåret i korthet

Under året har vi startat upp i Göteborg tack vare stöd från Kronprinsessan Margaretas Minnesfond. Gruppen startade under hösten och markerar en viktig milstolpe i vår geografiska expansion till västkusten. Gruppen blev inte bara den första i Göteborg utan också Bara Vanligs första inomhusgrupp. Vi har även anställt en verksamhetsutvecklare i Göteborg som har som främsta uppgift att vidareutveckla vår närvaro i regionen.

Vi har fortsatt driva våra etablerade fritidsgrupper i Stockholm, Malmö, Sölvesborg och Strängnäs, där vi under året mottagit ekonomiskt stöd från Region Stockholm och Nacka kommun. Ett stort fokus har under året legat på att paketera Arvsfondsprojektet Rörelseglädje för att möjliggöra spridning till fler kommuner och verksamheter, både kommunala och privata vårdgivare.

Bara Vanlig har under året mottagit ekonomiskt stöd från Kronprinsessan Margaretas Minnesfond, Allmänna Arvsfonden, Region Stockholm och Nacka kommun.

Rörelseglädje på daglig verksamhet

Det sista projektåret av Rörelseglädje har varit utmanande men samtidigt givande. Vi har sett en stor personalomsättning inom daglig verksamhet och svåra ekonomiska förutsättningar för våra samarbetskommuner, vilket har påverkat både planering och genomförande. Trots detta har projektet i både Filipstad och Vallentuna varit framgångsrikt, och vi ser att 80 % av deltagarna nu rör sig mer än tidigare.

För att säkerställa projektets långsiktighet och spridning gjorde vi under året en tilläggsansökan till Arvsfonden, vilken beviljades. Detta gjorde att vi kunde anställa fler personer och vi fick ökade resurser för att paketera metoden så att den kan leva vidare och spridas till andra kommuner och privata vårdgivare.

Resultat och effekter

Det mest påtagliga resultatet under 2024 är den ökade rörelseglädjen bland deltagarna i daglig verksamhet. En intern uppföljning visar att 80 % av deltagarna i Rörelseglädje-projektet nu rör sig mer än innan projektet startade. Detta är ett tydligt kvitto på projektets framgång.

Bara Vanlig Göteborg har snabbt blivit en populär fritidsgrupp och etableringen visar på ett stort behov av våra aktiviteter även på västkusten. Deltagarnas återkoppling har varit mycket positiv, och vi ser att gruppen har bidragit till ökad fysisk och psykisk hälsa.

Sammanfattning

2024 har varit ett expansivt år för Bara Vanlig. Vi har tagit betydande steg i att sprida vår metod till nya orter och arbetat intensivt med att säkra långsiktigheten i våra projekt. Trots utmaningar har vi lyckats fortsätta skapa rörelseglädje för våra deltagare. Vi är stolta över vad vi åstadkommit under året och ser med tillförsikt fram emot 2025

Flerårsöversikt (Tkr)	2024	2023	2022	2021
Nettoomsättning	2 848	2 324	926	617
Resultat efter finansiella poster	-200	303	-159	49
Soliditet (%)	7	27	3	59

Kommentar till flerårsöversikten

För räkenskapsåret 2023 har intäkter som avser kostnader 2024 tagits med, varpå resultatet för de båda åren blir missvisande. Om intäkterna och kostnaderna hade varit intäktsförda på samma räkenskapsår så hade resultatet för föreningen både 2023 och 2024 varit något positivt.

Förändringar i eget kapital

	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	35 881	302 966	338 847
Årets resultat		-200 291	-200 291
Belopp vid årets utgång	35 881	102 675	138 556

Föreningens resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

Not

2024-01-01
-2024-12-31

2023-01-01
-2023-12-31

Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.

Nettoomsättning

2 847 561

2 324 451

Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.

2 847 561

2 324 451

Rörelsekostnader

Övriga externa kostnader

-1 121 930

-829 617

Personalkostnader

2

-1 933 131

-1 185 698

Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella
anläggningstillgångar

0

-4 000

Summa rörelsekostnader

-3 055 061

-2 019 315

Rörelseresultat

-207 500

305 136

Finansiella poster

Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter

8 160

4

Räntekostnader och liknande resultatposter

-951

-2 174

Summa finansiella poster

7 209

-2 170

Resultat efter finansiella poster

-200 291

302 966

Resultat före skatt

-200 291

302 966

Årets resultat

-200 291

302 966

Balansräkning	Not	2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	0	0
Summa materiella anläggningstillgångar		0	0
Summa anläggningstillgångar		0	0
Omsättningstillgångar			
<i>Varulager m. m.</i>			
Råvaror och förnödenheter		0	17 300
Summa varulager		0	17 300
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		19 000	15 000
Övriga fordringar		9 588	6 238
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		8 545	0
Summa kortfristiga fordringar		37 133	21 238
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		1 857 198	1 208 925
Summa kassa och bank		1 857 198	1 208 925
Summa omsättningstillgångar		1 894 331	1 247 463
SUMMA TILLGÅNGAR		1 894 331	1 247 463

Balansräkning	Not	2024-12-31	2023-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		338 847	35 881
Årets resultat		-200 291	302 966
Summa fritt eget kapital		138 556	338 847
Summa eget kapital		138 556	338 847
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		226 311	93 823
Övriga skulder	4	1 250 694	659 123
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		278 770	155 670
Summa kortfristiga skulder		1 755 775	908 616
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		1 894 331	1 247 463

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Anläggningstillgångar

Tillämpade avskrivningstider:

Inventarier, verktyg och installationer 5 år

Not 2 Medelantalet anställda

	2024	2023
Medelantalet anställda	3	2

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	20 000	20 000
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	20 000	20 000
Ingående avskrivningar	-20 000	-16 000
Årets avskrivningar		-4 000
Utgående ackumulerade avskrivningar	-20 000	-20 000
Utgående redovisat värde	0	0

Not 4 Övriga skulder

	2024-12-31	2023-12-31
Prestationsskuld för bidrag som redan kommit in	1 163 395	616 265
Övriga skulder	87 299	42 858
	1 250 694	659 123

Stockholm den dag som framgår av vår elektroniska underskrift

Didi Welanders
Ordförande

Sven Pettersson

Katri Salander

Vår revisionsberättelse har lämnats den dag som framgår av vår elektroniska underskrift

Parameter Revision AB

Ole Deurell
Auktoriserad revisor



Document history

Document summary

COMPLETED BY ALL:

30.05.2025 10:11

SENT BY OWNER:

Amanda Karlsson • 28.05.2025 12:46

DOCUMENT ID:

BJgJoYDVGgx

ENVELOPE ID:

Bkkstw4Mxg-BJgJoYDVGgx

DOCUMENT NAME:

ÅR 2024 Bara Vanlig Hälsa.pdf

9 pages

SHA-512:

26e46c0d694d7454dcf5b0a7031204557db19554144e3
a30cf3c22596190c854255c456e1d18dd407630e01788
d50943ece285bcfa4017dc4a68710c9f4e542b

Verified ensures that the document has been signed according to the method stated above.

Copies of signed documents are securely stored by Verified.

To review the signature validity, please open this PDF using Adobe Reader.



GDPR
compliant



eIDAS
standard



PAdES
sealed

🕒 Activity log

RECIPIENT	ACTION*	TIMESTAMP (CET)	METHOD	DETAILS
1. SVEN PETTERSSON sven.pettersson@rotgrup pen.se	 Signed Authenticated	28.05.2025 12:48 28.05.2025 12:47	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1959/06/30) IP: 83.254.65.197
2. DIDI VELANDER didi@baravanlig.se	 Signed Authenticated	28.05.2025 14:17 28.05.2025 12:47	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1962/07/17) IP: 90.238.2.239
3. MADELEINE SALANDER katri.salander@gmail.com	 Signed Authenticated	30.05.2025 10:10 30.05.2025 10:10	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1985/07/11) IP: 94.191.153.57
4. Ole Deurell ole.deurell@parameterrevi sion.se	 Signed Authenticated	30.05.2025 10:11 30.05.2025 10:11	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1954/11/21) IP: 4.223.100.252

* Action describes both the signing and authentication performed by each recipient. Authentication refers to the ID method used to access the document.

📎 Attachments

No attachments related to this document

⚙️ Custom events

No custom events related to this document

Verified ensures that the document has been signed according to the method stated above.

Copies of signed documents are securely stored by Verified.

To review the signature validity, please open this PDF using Adobe Reader.



GDPR
compliant



eIDAS
standard



PAdES
sealed