

Årsredovisning
för
Bara Vanlig Hälsa
802508-0469

Räkenskapsåret
2025

Styrelsen för Bara Vanlig Hälsa får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2025.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Allmänt om verksamheten

Ideella föreningen Bara Vanlig med säte i Stockholm bildades 2016 och bedriver löpargrupper för personer med funktionsvariation.

Styrelsen har under räkenskapsåret bestått av:

Didi Welander, Ordförande
Sven Pettersson, vice ord och kassör
Linda Grundel Hansen
Stefan Andersson
Sanna Norén

Revisorer:
Parameter Revision AB

Redovisningsbyrå:
Xent Redovisning AB

Verksamhetsberättelse för Bara Vanlig 2025

Inledning

Under 2025 har Bara Vanlig fortsatt att skapa rörelseglädje och främja fysisk aktivitet för personer med funktionsnedsättning. Under året avslutades också det treåriga projektet Rörelseglädje i Daglig Verksamhet som finansierats av Allmänna Arvsfonden. Vi har haft fokus på att fortsätta arbetet med våra fritidsgrupper, startat upp en ny grupp i Lund och avslutat projektet med etablering på Västkusten och Bara Vanligs första inomhusgrupp.

Verksamhetsåret i korthet

Under de tre första månaderna av året låg fokus på att avsluta projektet Rörelseglädje på daglig verksamhet vilket vi gjorde med ett event i Filipstad. Vi bjöd in media och politiker från kommunen som fick höra personal och deltagare själva berätta om sina upplevelser från de tre åren som gått. Vi hade även med oss Bara Vanligs ambassadör Sanna Nielsen som sjöng och dansade med deltagarna vilket var ett väldigt uppskattat inslag.

Vi fick också utökat stöd från Kronprinsessan Margaretas Minnesfond för att fortsätta vårt arbete i Göteborg. Det gav oss en möjlighet att stärka vår etablering och arbeta mer långsiktigt med att hitta både volontärer, deltagare och lokaler att använda för fritidsgruppen.

Vi har fortsatt driva våra etablerade fritidsgrupper i Stockholm, Malmö, Sölvesborg och Strängnäs, där vi under året mottagit ekonomiskt stöd från Region Stockholm och Nacka kommun. Vi har även startat upp en ny grupp i Lund.

Bara Vanlig har under året mottagit ekonomiskt stöd från Kronprinsessan Margaretas Minnesfond, Allmänna Arvsfonden, Region Stockholm, Nacka kommun, Sällskapet för makarna Malmqvists minne, Helge Ax:son Johnsons stiftelse, Oscar Hirschs Minne, Lindhés Advokatbyrå och Per Skårmans Stiftelse.

Resultat och effekter

Efter att projektet Rörelseglädje på Daglig Verksamhet avslutats har vårt fokus legat på att underhålla våra befintliga fritidsgrupper. Vi ser att de som deltar på våra fritidsaktiviteter upplever bättre fysisk och psykisk hälsa, samt ett större socialt nätverk. Under året har Bara Vanlig även gjort en satsning för att nå ut bredare till fler deltagare och att aktivt arbeta för en mer jämn könsfördelning bland både deltagare och ledare.

Sammanfattning

2025 har varit ett år för förvaltning. Vi har lagt grunderna för att kunna säkra den långsiktiga överlevnaden för våra fritidsgrupper men finansieringen har varit en återkommande utmaning. Trots våra begränsade förutsättningar har vi kunnat fortsätta skapa rörelseglädje och ett sammanhang för våra deltagare och vi är stolta över vad vi gjort under året. Vi ser med tillförsikt fram emot 2026.

Flerårsöversikt (Tkr)	2025	2024	2023	2022
Nettoomsättning	2 258	2 848	2 324	926
Resultat efter finansiella poster	-127	-200	303	-159
Soliditet (%)	4	7	27	3

Kommentar till flerårsöversikten

För räkenskapsåret 2023 har intäkter som avser kostnader 2024 och 2025 tagits med, varpå resultatet för de tre åren blir missvisande.

Förändringar i eget kapital

	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	35 881	302 966	338 847
Disposition av föregående års resultat:	302 966	-302 966	0
Årets resultat		-127 263	-127 263
Belopp vid årets utgång	338 847	-127 263	211 584

Föreningens resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning	Not	2025-01-01 -2025-12-31	2024-01-01 -2024-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		2 257 818	2 847 561
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		2 257 818	2 847 561
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		-69 751	0
Övriga externa kostnader		-695 819	-1 121 930
Personalkostnader	2	-1 621 381	-1 933 131
Summa rörelsekostnader		-2 386 951	-3 055 061
Rörelseresultat		-129 133	-207 500
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		1 870	8 160
Räntekostnader och liknande resultatposter		0	-951
Summa finansiella poster		1 870	7 209
Resultat efter finansiella poster		-127 263	-200 291
Resultat före skatt		-127 263	-200 291
Årets resultat		-127 263	-200 291

Balansräkning	Not	2025-12-31	2024-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	0	0
Summa materiella anläggningstillgångar		0	0
Summa anläggningstillgångar		0	0
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		100 000	19 000
Övriga fordringar		9 504	9 588
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		82 984	8 545
Summa kortfristiga fordringar		192 488	37 133
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		125 939	1 857 198
Summa kassa och bank		125 939	1 857 198
Summa omsättningstillgångar		318 427	1 894 331
SUMMA TILLGÅNGAR		318 427	1 894 331

Balansräkning	Not	2025-12-31	2024-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		138 556	338 847
Årets resultat		-127 263	-200 291
Summa fritt eget kapital		11 293	138 556
Summa eget kapital		11 293	138 556
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		16 493	226 311
Skatteskulder		37 788	0
Övriga skulder	4	209 847	1 250 694
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		43 006	278 770
Summa kortfristiga skulder		307 134	1 755 775
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		318 427	1 894 331

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Anläggningstillgångar

Tillämpade avskrivningstider:

Inventarier, verktyg och installationer 5 år

Not 2 Medelantalet anställda

	2025	2024
Medelantalet anställda	3	3

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	20 000	20 000
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	20 000	20 000
Ingående avskrivningar	-20 000	-20 000
Utgående ackumulerade avskrivningar	-20 000	-20 000
Utgående redovisat värde	0	0

Not 4 Övriga skulder

	2025-12-31	2024-12-31
Prestationsskuld för bidrag som redan kommit in	193 000	1 163 395
Övriga skulder	16 847	87 299
	209 847	1 250 694

Årsredovisningen beslutades 2026-03-02

Stockholm den dag som framgår av vår elektroniska underskrift

Didi Welanders
Ordförande

Sven Pettersson

Vår revisionsberättelse har lämnats den dag som framgår av vår elektroniska underskrift

Parameter Revision AB

Ole Deurell
Auktoriserad revisor

PENNEO

Signaturerna i detta dokument är juridiskt bindande. Dokumentet är signerat genom Penneo™ för säker digital signering. Tecknarnas identitet har lagrats, och visas nedan.

"Med min signatur bekräftar jag innehållet och alla datum i detta dokumentet."

SVEN PETTERSSON

Styrelseledamot

Serienummer: 71a53d859a2df8[...]c607d0669635a

IP: 77.218.xxx.xxx

2026-03-03 17:02:53 UTC



DIDI VELANDER

Styrelseledamot

Serienummer: a1c5a21fb24825[...]8bf3267821c77

IP: 95.193.xxx.xxx

2026-03-05 14:54:21 UTC



Ole Deurell

Revisor

Serienummer: 91587767997610[...]0296f513639b0

IP: 51.107.xxx.xxx

2026-03-05 21:33:42 UTC



Detta dokument är undertecknat digitalt via [Penneo.com](https://penneo.com). De signerade uppgifternas integritet är validerad med hjälp av ett beräknat hashvärde för originaldokumentet. Alla kryptografiska bevis är inbäddade i denna PDF, vilket säkerställer både autenticitet och möjlighet till framtida validering.

Detta dokument är försett med ett kvalificerat elektroniskt sigill. För mer information om Penneos kvalificerade betrodda tjänster, se <https://eutl.penneo.com>.

Så här verifierar du dokumentets äkthet:

När du öppnar dokumentet i Adobe Reader kan du se att det är certifierat av **Penneo A/S**. Detta bekräftar att dokumentets innehåll förblir oförändrat sedan tidpunkten för undertecknandet. Bevis för de enskilda undertecknarnas digitala signaturer bifogas dokumentet.

De kryptografiska bevisen kan kontrolleras med hjälp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andra validerings verktyg för digitala signaturer.